



Donnons-nous les moyens de nos ambitions !

« Même si nous n'avons pu avoir les moyens de nos ambitions à cause de la crise actuelle, nos valeurs et notre savoir-faire restent intacts.

Cette richesse, nous la mettons en œuvre tous les jours pour vous et pour vos enfants. Notre partenariat avec le Lycée François Arago nous assure une qualité d'encadrement, un accès aux structures sportives et garantit les meilleures conditions sur le plan éducatif et sportif. C'est donc une certitude de réussite pour s'épanouir dans le double projet : études et sport de haut niveau.

Grâce à notre centre d'entraînement féminin, nous mettons tout en œuvre pour que la reprise soit une renaissance et une véritable fête afin que vos enfants retrouvent cette joie de vivre que nous attendons tous. »



Jean GATTI
Président du RCH

Afin de vous apporter plus d'informations, nous vous invitons à contacter :

Mme Roseline CHERRONNET
06 29 24 31 15 ou roseline.cherronnet@reimshandball.fr



CENTRE D'ENTRAÎNEMENT FÉMININ



[Reimschampagnehandball](https://www.facebook.com/Reimschampagnehandball)



[@reimshandball](https://twitter.com/reimshandball)



Un partenariat solide pour un esprit d'équipe fort !

« Depuis plusieurs années, le partenariat entre le lycée Arago et le RCH nous permet d'accueillir au sein de la Filière d'Accès au Haut Niveau Sportif (FAHN) de nombreuses handballeuses.

Cette collaboration permet aux élèves accueillies, de mener de front un double projet, conciliant réussite sportive et scolaire. Les emplois du temps sont d'ailleurs réalisés en tenant compte des moments nécessaires aux entraînements.

La qualité des relations et la confiance réciproque qui existent entre nos deux structures ont permis au fur et à mesure des années une excellente intégration des équipes accueillies.

En effet, les handballeuses du RCH bénéficient de plusieurs études encadrées qui leurs sont spécifiquement dédiées et elles ont accès à une salle de renforcement musculaire réservée aux élèves de la FAHN, au sein du lycée, ce qui évite les déplacements inutiles.

Enfin, leur présence en nombre au sein de notre établissement favorise leur esprit d'équipe et leur permet d'évoluer au plus haut niveau national dans les compétitions UNSS. »



Mr CHARLOT
Proviseur du lycée F. Arago



Quels sont les objectifs de notre Centre d'Entraînement Féminin ?

Le Centre d'Entraînement Féminin du Reims Champagne Handball a pour objectif de permettre aux joueuses d'un bon niveau régional de bénéficier d'une formation de qualité de la seconde à la terminale pour alimenter notre équipe Fanion.

Un projet scolaire fort

Le Centre d'Entraînement Féminin a pour vocation de rassembler toutes les conditions nécessaires pour :

- assurer la réussite du double projet scolaire et sportif,
- assurer un suivi et un soutien scolaire qualitatif pour chaque joueuse,
- assurer une relation étroite avec les parents tant sur le point sportif que scolaire,
- préparer et assurer l'orientation scolaire de la joueuse en fonction de son projet personnel.

Un aménagement pédagogique

Les emplois du temps mis en place permettent aux jeunes filles du Centre d'effectuer 5 à 6 entraînements par semaine. Cet aménagement horaire est organisé afin de permettre à chaque élève de réussir tant sur le plan scolaire que sur le plan sportif.



La formation sportive

Nos objectifs se calquent sur le parcours de l'Excellence Sportive de la FFHB :

- Donner des bases handballistiques individuelles solides,
- Offrir un suivi sportif, médical et scolaire,
- Mettre en place une réelle politique de formation avec une identité de jeu commune aux équipes évoluant en championnat de France.

Les équipes support

Les joueuses seront amenées à jouer au meilleur niveau possible selon les besoins du club. A l'exception des joueuses présentant un réel « potentiel » pour jouer dans l'équipe supérieure, voici l'organisation mise en place :

- En seconde : U17 National et/ou U18 Régional
- En 1ère : U17 National et/ou National 1 pour les « potentiels »
- En terminale : N3 / U18 Rég. et/ou N1 pour les « potentiels »

Les séances d'entraînement se déroulent au gymnase du lycée (Lapique) selon un programme défini. Voici une semaine type :

- Mardi midi : Savoir-faire individuel / Relations à 2 en attaque et en défense
- Mardi fin d'après-midi : Préparation physique générale, savoir-faire individuel
- Mercredi fin d'après-midi : Savoir-faire collectif
- Jeudi midi : Musculation
- Jeudi après-midi : Savoir-faire individuel / Relations à 2 en attaque et en défense
- Vendredi soir : Entraînement collectif avec l'équipe du club

Les temps de repos et de récupération nécessaires à la protection et la santé de la joueuse seront appliqués avec le staff médical, partenaire du club, si besoin. L'hébergement et la restauration se font au lycée François ARAGO.